



KLEINER SAISON-GUIDE

COOLFLOWERS IM HERBST SÄEN

Robuste Schnittblumen für einen frühen Blütenstart

Kurz, praktisch und aus eigener Gartenerfahrung

Was sind Coolflowers?

Coolflowers sind robuste einjährige Blumen. Als Sämlinge oder Jungpflanzen können sie Kälte, Schnee und Frost überstehen. Die Natur zeigt den Rhythmus: Nach der Blüte fallen Samen aus, keimen bei kühleren Temperaturen und gehen als kleine Pflanzen in den Winter.

Warum im Herbst säen?	Was ist der Gewinn?
Die Pflanzen wachsen langsam und kräftig ein. Viele robuste Arten können bei uns den Winter bereits als Jungpflanzen im Beet verbringen - vorausgesetzt, Art, Standort und Winterhärte passen.	Frühere Blüte im April, Mai oder Juni, kräftigere Stiele und eine gute Brücke bis Dahlien, Zinnien und Kosmeen übernehmen.

Der richtige Zeitpunkt

Für die Direktsaat ist bei uns meist der **September** ideal. Säe ungefähr **6-8 Wochen vor dem ersten Frost** - am besten erst, wenn die Nächte wieder um 15 °C oder kühler sind. So haben die Sämlinge genügend Zeit, sich vor dem Winter zu kleinen, kräftigen Pflanzen zu entwickeln.

Der Termin ist eine Orientierung, kein starres Datum: Klima, Boden und Jahreswetter entscheiden mit. Bei starkem Frost hilft ein geschützter Platz, eine Hochbeetabdeckung oder Vlies; auch Schnee isoliert.

MEIN MERKSATZ

Nicht möglichst früh säen, sondern so, dass sich vor dem Winter kleine, gut abgehärtete Pflanzen entwickeln.



Meine robuste Auswahl

Mit diesen sechs würde ich für die Herbstaussaat starten. Sie ergeben später zugleich eine schöne Mischung für natürliche Frühlingssträusse.

Blume	Aussaat	Winterhärte-Richtwert
Feldrittersporn	DK · DS	Zone 6 · ca. -23 bis -18 °C
Orlaya / Schlossblume	LK · DS	Zone 6 · ca. -23 bis -18 °C
Kornblume	DK · DS	Zone 6 · ca. -23 bis -18 °C
Jungfer im Grünen	DK · DS	Zone 6 · ca. -23 bis -18 °C
Wilde Möhre	LK · DS	Zone 7 · ca. -18 bis -12 °C
Hasenohr	DK · DS	Zone 5 · ca. -29 bis -23 °C

So liest du die Angaben

LK Lichtkeimer · **DK** Dunkelkeimer · **DS** Direktsaat. Die Temperaturbereiche entsprechen den durchschnittlich niedrigsten Jahrestemperaturen der jeweiligen USDA-Zone. Sie sind Richtwerte, keine Überlebensgarantie: Nässe, Wind, Schneedecke, Standort und Entwicklungsstadium wirken mit.

Tipp: Wenn du an einer Zonengrenze wohnst oder sehr nasse Winter hast, schützt du die Jungpflanzen lieber mit Vlies oder wählst einen geschützten Standort.



Blumenporträts



Blüte



Sämling / Jungpflanze

Feldrittersporn

Aussaat: DK · DS

Winterhärte: Zone 6 · ca. -23 bis -18 °C

Kühle Nächte helfen bei der Keimung. Bei Wärme keimt er oft schlecht; deshalb im Herbst lieber direkt ins Beet säen.

MEIN TIPP

Für frühe, hohe Blütenstiele lohnt sich die Herbstaussaat besonders.



Blüte



Sämling / Jungpflanze

Orlaya / Schlossblume

Aussaat: LK · DS

Winterhärte: Zone 6 · ca. -23 bis -18 °C

Samen nur leicht bedecken. Die Keimung ist nicht immer zuverlässig und kann mehrere Wochen dauern.

MEIN TIPP

Eine meiner Top-Coolflowers: Sie blüht etwa zur Tulpen- und Ranunkelzeit und versamt sich gern selbst.

Blumenporträts



Blüte



Sämling / Jungpflanze

Kornblume

Aussaat: DK · DS

Winterhärte: Zone 6 · ca. -23 bis -18 °C

Unkompliziert direkt säen und leicht mit Erde bedecken. Kühle Bedingungen fördern kräftige Pflanzen.

MEIN TIPP

Sie bringt früh Farbe in den Schnittblumengarten und lässt sich sehr einfach anbauen.



Blüte



Sämling / Jungpflanze

Jungfer im Grünen

Aussaat: DK · DS

Winterhärte: Zone 6 · ca. -23 bis -18 °C

Direkt säen, mit Erde bedecken und gleichmässig feucht halten. Sie keimt meist unkompliziert.

MEIN TIPP

Die feinen Blüten und späteren Samenkapseln machen sie doppelt interessant für Sträusse.



Blumenporträts



Blüte



Sämling / Jungpflanze

Wilde Möhre

Aussaat: LK · DS

Winterhärte: Zone 7 · ca. -18 bis -12 °C

Direktsaat oder kühle Voranzucht. In kälteren Lagen geschützt pflanzen oder erst im Frühjahr aussäen.

MEIN TIPP

Ein luftiger, natürlicher Füller; erst schneiden, wenn die Blütendolden weitgehend offen sind.



Blüte



Sämling / Jungpflanze

Hasenohr

Aussaat: DK · DS

Winterhärte: Zone 5 · ca. -29 bis -23 °C

Kühl säen und mit Erde bedecken. Enger pflanzen und die jungen Pflanzen gut vor Schnecken schützen.

MEIN TIPP

Sehr robust und zugleich luftig im Strauss; meist ein One Hit Wonder mit wenigen kurzen Seitentrieben.

So gelingt die Herbstaussaat

Alle ausgewählten Arten eignen sich für die Direktsaat. Entscheidend sind der richtige Zeitpunkt, eine passende Saattiefe und ein möglichst schneckenfreier Platz.

1	Saatgut auswählen Mit wenigen robusten Arten starten und auf die passende Winterhärte achten.
2	Schneckenfreies Beet wählen Direkt in ein möglichst schneckenfreies Beet säen und die Saatstellen gut beschriften.
3	Alternative: Schalen oder Kisten Bei Schneckendruck draussen im Schatten hinter dem Haus in Schalen oder Kisten säen.
4	Richtig säen Lichtkeimer nur andrücken, Dunkelkeimer mit Erde bedecken und gleichmässig feucht halten.

Wenn du den Herbst verpasst hast

Beginne mit der Voranzucht etwa **10-14 Wochen vor dem letzten Frost** - bei uns ungefähr von **Mitte Januar bis Mitte Februar**. Eine Aussaat mitten im Winter draussen funktioniert nicht zuverlässig, denn für die Keimung muss die passende Temperatur erreicht werden. Ziehe die Coolflowers deshalb in Schalen oder Kisten an einem **kühlen, hellen Ort im Haus** vor - zum Beispiel am Kellerfenster oder in einem unbeheizten Raum.

Mehr Wissen & Garteneinblicke

Ausführliche Beiträge, weitere Coolflowers, Sämlings-Vergleichsfotos und saisonale Schnittblumen-Tipps findest du auf **naturalgarten.ch** und bei Instagram unter **@naturalgarten**.

Inhalte und Fotos: Naturalgarten / Andrea · Zusammenfassung nach den Blogbeiträgen „Coolflowers“, „Sämlinge erkennen“, „USDA Klimazonen“, „Straussfüller“ und „Orlaya, Schlossblume jetzt aussäen“. Stand: September 2026.

